

Accompagner les aidants

Devenir aidant, assumer cette situation, en connaître les limites, se faire aider soi-même. Voici des propositions, des réflexions, des "trucs et astuces", des témoignages pour vous accompagner en tant qu'aidant (enfant, parent, ami, proche).

Parce que sans aidants "familiaux", "naturels", l'accompagnement du grand âge est vraiment difficile.

Une association des aidants propose des réponses, réflexions, magazine. Vous aussi, faites nous part de vos idées, réflexions, témoignages en nous écrivant : redaction@agevillage.com

Liste des articles pour ce dossier :

- [10 conseils pratiques pour rester à domicile](#)
- [Témoignages de personnes aidées, d'aidants : familles, proches, professionnels](#)
- [Les réseaux et accueils de répit](#)
- [Le réseau de soutien idéal](#)
- [Conseil de famille : la cellule de crise et de médiation](#)
- [Conseils généraux pour vieillir à domicile](#)
- [Aides des aidants : des exemples à l'étranger](#)
- [Changer de maison de retraite ?](#)
- [Clubs et institutions pour personnes âgées](#)
- [Démarches en cas d'abus de confiance et escroquerie](#)
- [Ejecté de l'hôpital... Que faire ?](#)
- [Entretenez vos réseaux](#)
- [Eviter l'isolement et la solitude : trouver des solutions concrètes](#)
- [Gérer la crise : huit signaux d'alerte, l'urgence, votre type de famille](#)
- [La sénilité : un risque majeur mais NON majoritaire](#)
- [Mobiliser la famille : anticiper et se protéger](#)
- [Zoom sur la téléassistance : fonctionnement, matériels, abonnements, limites](#)
- [Voisinage et solidarités de proximité : une étude de la Fondation de France](#)
- [Réunir l'information auprès des réseaux](#)
- [Restez pragmatique dans vos décisions d'aidant](#)
- [Le Comité National des Retraités et Personnes Agées \(CNRPA\) : l'instance officielle qui se décline dans les départements \(CODERPA\)](#)
- [Quand la perte d'autonomie ouvre un espace de crise](#)
- [Trouver des solutions concrètes pour les vacances des plus âgés](#)

■ [Embaucher une aide à domicile : conseils pratiques](#)