



*Coop de  
Solidarité en  
Soins et Services*

Un projet qui fait du  
chemin

*Se donner la main,  
afin de s'offrir  
une meilleure qualité de vie  
et l'assurance  
de demeurer dans son milieu  
aujourd'hui, demain  
et pour toujours !*

**Nom du projet :**

# **LA CORVÉE**

**Nom de l'organisme :**

## **Coop de Solidarité en Soins et Services de Saint-Camille**

**Personne-ressource :**

Joanne Gardner, directrice

**Adresse :**

159 rue Miquelon  
Saint-Camille, Québec  
Canada  
JOA IGO

**Téléphone :**

(819) 828-2911

**Adresse Email :**

[lacorvee@axion.ca](mailto:lacorvee@axion.ca)

La Corvée est fière de présenter ce dossier à tout groupe qui désire contribuer au développement de leur communauté.

Dossier préparé par Joanne Gardner, directrice  
en collaboration avec M. Henri-Paul Bellerose, président

Nous avons l'encouragement de tous ceux et celles qui gravitent autour du projet depuis plus de quatre ans et demi.

# INTRODUCTION

Les concepts développés à Saint-Camille sont novateurs. C'est dans le but de pallier au manque d'infrastructure d'habitation pour les aînés et pour trouver une nouvelle vocation au presbytère qu'un groupe de citoyens, le Groupe du Coin, s'est porté acquéreur du bâtiment en 1998.

La Coop de Solidarité en Soins et Services fut d'abord formée. Elle débuta ses opérations en janvier 2000 pour ensuite mettre sur pied une coopérative d'habitation. Grâce au financement du programme AccèsLogis de la SHQ, la coopérative a construit cinq logements adaptés et a rénové le presbytère dans lequel on retrouve quatre logements, une Clinique-Santé, une cuisine collective, un salon communautaire et un bureau.

A l'extérieur, des jardins communautaires ont été mis en place, ainsi que des aires de repos et de jeux. Avec la concrétisation de ces deux projets la communauté a réussi à créer un milieu de vie unique.

Ce projet, nous l'avons nommé *La Corvée* pour répondre à la vision de développement des neuf membres fondateurs, qui voulaient lui conférer un caractère d'entraide, de rassemblement et de travail en commun.

*La Corvée* se veut donc une entreprise collective qui met l'emphase sur le bien-être des aînés et la population en général, ainsi que le maintien de chacun dans son milieu de vie naturel, en offrant des solutions alternatives de soins et de services axés sur la prévention, l'éducation, l'animation et l'accompagnement.

## Reconnaissance

Le projet a suscité beaucoup d'intérêt au Québec et même au Canada. *La Corvée* a été récipiendaire du **Prix Ruralité 2002**, lors de la 6<sup>e</sup> édition de la Soirée des prix d'excellence, d'Agriculture et Agroalimentaire Canada. Une bourse de \$10,000 accompagnait ce prix prestigieux.

En 2001 et en 2003, lors des Galas du Mérite coopératif Estrien, La Corvée reçut en premier lieu la Distinction Nouvelle coopérative et deux ans plus tard la Distinction Innovation et Développement en reconnaissance pour l'innovation dont elle avait fait preuve.

À l'automne 2004, l'Association pour la Santé Publique du Québec remettait à La Corvée le *Prix Jean-Pierre Bélanger 2004*, un prix à l'innovation en promotion de la santé, pour sa contribution exceptionnelle

à l'amélioration de la qualité de vie des citoyens de la région. A cette même période, la SCHL nous attribua un Lauréat d'un prix d'excellence en Habitation.

Et en 2005, la Fondation Desjardins nous décernait le prix annuel Desjardins pour l'aide aux aînés. Des prix prestigieux qui représentent une belle reconnaissance pour ce que nous avons développé, une grande tape sur l'épaule aux membres fondateurs, qui en plus d'avoir mis la main dans leur poche, ont une vision de développement et un esprit de solidarité, de bien commun, de soutien, de reconnaissance, de respect mutuel et surtout, de dignité humaine.

Ces événements exceptionnels nous ont donné une certaine notoriété qui font que l'on nous téléphone d'un peu partout pour venir nous rencontrer et en apprendre plus sur le modèle que nous avons mis en place.

- La Fédération de l'Habitation coopérative du Canada a fait une étude sur l'inclusivité en action en choisissant 6 coopératives à travers le Canada pour réaliser l'étude. De ces six coopératives, nous avons été retenus pour le milieu de vie exceptionnel que nous avons mis en place. Cela a fait l'objet d'une présentation lors d'un congrès sur la coopération à Lisbonne à l'automne dernier.
- Le Centre de recherche, *CRISES*, sur les innovations sociales en économie sociale, les entreprises et les syndicats de l'Université du Québec à Montréal ont finalisé une étude réalisée sur deux ans sur La Corvée.
- Télé-Québec par l'entremise de l'émission le vrai monde a effectué un reportage sur le P'tit Bonheur et La Corvée de Saint-Camille.
- Les agents de développements ruraux du Québec sont venus nous rendre visite et prendre connaissance de ce que nous avons mis en place.
- Divers groupes de milieux ruraux sont venus nous rencontrer.
- Un groupe de médecins japonais est venu nous visiter au cours de l'été 2004
- Des développeurs d'un projet pour une Coop de solidarité à Montréal et un autre d'Ottawa sont venus nous rencontrer. C'est le Conseil de la coopération qui les a référé à nous. Même le monde urbain se réfère à notre modèle...
- Un groupe d'américains en lien avec le ministère de l'industrie et du commerce est venu nous voir pour en savoir plus sur ce que nous avons développé.
- Et combien d'autres groupes... nous en recevons plusieurs à chaque année.

## Description du projet

Le projet est né de deux constats très locaux : d'abord un manque flagrant d'une infrastructure d'habitation pour les aînés qui doivent quitter une propriété trop exigeante et souvent trop vaste; ensuite la nécessité collective de trouver une nouvelle vocation structurante à une propriété en partie inoccupée, mais dont la valeur architecturale assure la cohésion du centre du village reconnu comme aire patrimoniale au schéma de la MRC. Ces deux éléments essentiels ont constitué la base de réflexion pour tout le projet : offrir aux citoyens aînés la possibilité de franchir une autre étape de leur vie sans le risque d'un déracinement souvent fatal, favoriser le maintien de leur autonomie, maintenir un sentiment d'appartenance aussi réel que dans les étapes précédentes de leur vie et conserver un degré élevé d'estime de soi et d'actualisation du potentiel. Enfin, conserver à la propriété concernée une vocation communautaire.

Le Groupe du Coin, formé d'un regroupement de sept citoyens investisseurs et croyant au développement communautaire, s'était porté acquéreur du presbytère en 98, suite à la mise en vente de celui-ci par la fabrique. Ce même groupe, est à l'origine du célèbre « Le P'tit Bonheur de Saint-Camille» en achetant dix ans auparavant l'ancien magasin général, pour ensuite le céder à l'organisme lorsque celui-ci fut prêt à en faire l'acquisition. L'apport d'un tel groupe dans le milieu est d'une grande importance. Il devient un élément déclencheur majeur dans la réalisation de nouveaux projets profitables à la communauté.

Soucieux des deux constats nommés précédemment et après plusieurs réunions et consultations, est née la Coop de Solidarité en Soins et Services de Saint-Camille qui débuta ses opérations en janvier 2000, suite à l'obtention d'un Fonds de lutte contre la pauvreté pour l'engagement de la coordonnatrice. Les neuf membres fondateurs, composé en outre des sept membres du Groupe du Coin optent pour cette formule qui favorise la responsabilisation et l'implication des individus tout en assurant un contrôle collectif et démocratique de la gestion de l'entreprise.

Nous avons tenu compte des considérations suivantes :

- Considérant que nous sommes à une époque où l'être humain vit de plus en plus vieux.
- Considérant que l'être humain est un tout, physique et mental, qui est étroitement lié à son environnement matériel et humain. Que la perception de notre environnement joue un rôle capital dans notre équilibre physique et psychologique et même vital pour la personne âgée ! Que nos repères visuels auditifs et tactiles font en effet partie de notre vie quotidienne.

- Considérant qu'il est important de retenir que la vieillesse évolue avec une succession de périodes d'équilibres et de crises. Que bien supportées, au bon moment, elles peuvent déboucher sur un équilibre de santé aussi satisfaisant qu'auparavant pour l'aîné et son entourage.
- Considérant que pour contrer l'exode des aînés de nos milieux ruraux, il importe de mettre en place des services répondant à des besoins de sécurité, de sociabilité et d'actualisation de leur potentiel.
- Considérant que la satisfaction de ces besoins relève d'abord et avant tout de l'activité locale et contribue fortement à son dynamisme : sentiment d'appartenance, identité collective, reconquête d'autonomie, responsabilisation sociale.
- Considérant qu'on ne saurait remettre entre les mains exclusives des institutions nationales et centralisées la réponse aux besoins des collectivités.

Ces considérations sont les prémisses de tous les projets mis en place par l'organisme et les actions posées de puis ses tous débuts.

## **UN MILIEU DE VIE EXCEPTIONNEL**

Premier mandat, la mise sur pied de logements adaptés pour les aînés.

Rencontre avec l'architecte, présentation d'esquisses répondant à notre demande du milieu de vie à créer, tout en respectant l'espace patrimonial.

- ❖ Recherche de financement : SCHL... SHQ...
- ❖ Séance d'information publique, la population nous appuie mais plusieurs doutent de la réussite du projet.
- ❖ Rencontre avec la Fédération Coop-Habitat Estrie
- ❖ Constitution de la Coopérative d'Habitation La Corvée, afin d'être éligible au programme AccèsLogis de la SHQ
- ❖ Demande de subvention à la SHQ pour le programme AccèsLogis
- ❖ Rencontre avec le représentant de la SHQ / nos esquisses ne correspondent pas aux normes établies / nos arguments sont valables, le projet est accepté. Un projet de 500 000\$
- ❖ Recherche en contribution du milieu, nous devons trouver environ 70 000\$.
- ❖ Demande au CLD pour un Fonds d'Économie Sociale de 30 000\$
- ❖ Début des travaux en octobre pour la construction de cinq unités de logements adaptés attenants au presbytère.
- ❖ Rénovation du presbytère comprenant quatre logements, des bureaux et des locaux communautaires.

- ❖ Réunions de chantiers / suivi
- ❖ Entrée des locataires dans les nouveaux logements le 21 décembre 2000...ouf !!!

L'année 2001 fut aussi des plus remplies. Il y a eu :

- ❖ La finalisation des travaux de construction (extérieur) et de rénovation au presbytère. Réunions de chantiers. Suivi avec la banque et la fédération.
- ❖ La gestion et l'organisation des lieux.
- ❖ L'Assemblée d'organisation pour former le véritable C.A. de la Coopérative d'Habitation. Les membres donnent un nom à la première maison de la coopérative.
- ❖ **La Maison Art-mon-nid est née.** Nom donné par les locataires membres de la Coopérative d'Habitation à cette première maison de la coopérative. Ce nom démontre que c'est un *art* de faire *son nid* et de vivre en *harmonie* avec autrui.
- ❖ Déménagement du garage : organisation d'une corvée avec les membres fondateurs.
- ❖ Travaux d'aménagements extérieurs. Présentation d'un projet à Caritas pour le Fonds de Participation Sociale. Nous obtenons une subvention pour l'achat du matériel ainsi que des arbres et arbustes nécessaires à l'aménagement. *La Régie Régionale de la Santé a tenu à financer la totalité du projet, ils reconnaissent dans un tel projet les incidences favorables dans la prévention de la santé des aînés et de la communauté.*
- ❖ Trois corvées sont organisées pour aider à l'aménagement et aux plantations. La participation des gens est belle à voir. Les liens qui se créent entre les participants aux corvées et les aînés de la coopérative sont des plus enrichissants, ce sont les dames de la coopérative qui préparent les repas pour ces journées spéciales d'entraide et de solidarité

L'animation pour le développement de la vie communautaire de la Coopérative d'Habitation ( Maison Art-mon-nid ) a commencé dès le début de l'année :

- ❖ Rencontres hebdomadaires avec thématique mensuelle
- ❖ Soulignement des anniversaires des locataires
- ❖ Les dimanches après-midi entre amis (population locale invitée)
- ❖ Groupes de cuisine collective en collaboration avec Cuisine Amitié d'Asbestos
- ❖ Repas communautaires
- ❖ Feux de joies et chants
- ❖ Fête 1<sup>er</sup> anniversaire, réunissant les membres des deux coopératives
- ❖ Sortie spéciale occasionnelle (ex : partie de sucre)

Il est beau de voir que les gens sont heureux, nous formons une grande famille unie et nous nous soutenons mutuellement dans les moments difficiles.

A l'été 2002, nous avons finalisé l'aménagement des espaces extérieurs de la coopérative d'Habitation, remplissant ainsi les objectifs que l'on s'était fixés en présentant le projet pour le Fonds de Participation Sociale. Voyez les résultats :

- **Créer un milieu de vie extérieur varié** : le milieu est des plus attrayants, les gens viennent visiter et sont agréablement surpris de la beauté et variété des lieux. Juste en variété de fruits, nous avons ; fraise, framboise, gabelle, groseille, bleuet, rhubarbe, pommette, 3 variétés de pommes, poire. Nous avons beaucoup d'arbres matures et des vivaces des plus variées pour le plaisir des sens de tous.
- **Favoriser la participation et le rassemblement des aînés de la communauté** : oui et c'est très beau de les voir aller. Le jeudi après-midi, un groupe de la communauté et des environs se rassemble pour la pétanque, pendant qu'un autre s'installe sur la grande galerie pour jouer aux cartes...
- **Favoriser, maintenir et soutenir la participation des individus dans l'aménagement et l'entretien des lieux** : par l'entretien de leur jardin, l'arrosage des fleurs, l'aide aux corvées... chacun(e) participe selon ses capacités.
- **Mobiliser les organismes du milieu afin de contribuer à la réussite du projet** : le club d'Âge d'Or et la municipalité pour le jeu de pétanque. Différents organismes ont commandité pour le jardin communautaire ; Table de concertation agro-alimentaire de la Région d'Asbestos/ CLD, M. Vallières, député, la Municipalité, la SADC, la Caisse Populaire, GSI Environnement (CompoSol), la Coop Agricole du PréVert, un entrepreneur en excavation.
- **Améliorer les conditions de vie des individus, stimuler le sentiment d'appartenance et rehausser l'estime de soi.** (personnes démunies et aînés) : lorsque le beau temps est commencé, il est intéressant de voir s'animer tous les aînés de la coopérative et les locataires d'en haut qui sont des personnes plus démunies, fraterniser et échanger autour du jardin. Le moral est bon et on les sent très stimulés.
- **Stimuler l'activité physique en plein air** : les aménagements stimulent les gens à s'animer, à bouger, à jouer, à échanger.
- **Création d'un jardin communautaire et de jardins surélevés tout en favorisant l'échange inter-génération** : grand succès, les espaces sont tous utilisés, soit les six jardins surélevés et les dix jardins de 8' x 12'. Un grand bac à composte favorise la gestion des déchets végétaux et de table.
- **Contre l'isolement et l'inactivité chez les aînés et les personnes démunies** : le projet y contribue grandement.

Comme vous pouvez le constater, le projet est un succès sur toute la ligne, les gens sont heureux et fiers de recevoir la population qui ose venir découvrir ce nouvel environnement en plein cœur d'un village qui fait la fierté de ses citoyens. Le dynamisme de notre milieu est une force dont nous sommes fiers et l'arrivée de deux coopératives depuis l'an 2000 lui a conféré une valeur ajoutée particulière.

### **Ce que La Corvée a développé ici, c'est une formule de logement-accompagnement.**

Nous réalisons l'importance d'une telle alliance lorsqu'il s'agit d'une Coopérative d'Habitation pour les aînés. Sans le soutien et l'expertise des personnes impliquées dans le Groupe du Coin et la Coop de solidarité, le projet n'aurait pu voir le jour. Selon les aveux même des membres de la coopérative d'Habitation, il est nécessaire de pouvoir compter sur des personnes qui croient au projet et qui ont les connaissances et compétences pour effectuer toutes les représentations et négociations nécessaires. Ce support doit aussi être disponible au moment de l'exploitation. Les membres désirent s'impliquer mais conviennent qu'il y a des aspects de la gestion dont ils ne veulent pas s'occuper soit par manque de connaissance, de capacités physiques ou d'intérêt.

L'accompagnement doit toutefois provenir de personnes crédibles, connaissantes et respectueuses des besoins des membres. La personne qui accompagne au quotidien les aînés, doit être soucieuse de l'état de santé qui varie d'une période à l'autre chez les aînés. Elle les encourage dans les moments difficiles et les stimule en les sensibilisant à l'importance de continuer à bouger et à prendre soin d'eux. Elle a à cœur leur bien-être et devient la personne clef sur laquelle ils peuvent compter. Elle crée le lien et stimule l'entraide entre les locataires.

Plus une coopérative d'Habitation est petite et plus les budgets sont limités. Par l'assistance de La Corvée Solidarité, nous assurons un développement durable et sécurisant pour les membres-locataires de la coopérative d'habitation. *Il n'y a aucune coopérative d'habitation au Québec, de cette taille, qui peut espérer se payer un employé sur place, qui les accompagne dans la gestion de l'organisme et le développement de la vie communautaire.* Cela aussi correspond aussi très bien au mandat de prévention que nous nous sommes donnés. Par ce milieu que nous avons développé, nous favorisons la préservation de l'autonomie chez l'individu, car il et elles continuent d'être actifs, indépendants, libres de leurs choix...ils sont donc encore et toujours des citoyen(ne)s à part entière. Des personnes dignes et qui sont souvent de conseils précieux.

## PRÉVENTION ET PROMOTION DE LA SANTÉ

Parallèlement, pour répondre à notre mandat de prévention et d'éducation, par l'entremise du petit journal communautaire de Saint-Camille, nous avons instauré différentes chroniques et rubriques destinées à informer la population et stimuler les individus à se responsabiliser face à leur propre santé.

On y retrouve :

- Rubrique prévention : information-promotion sur l'activité physique, l'alimentation, les médicaments, la maladie, les organismes d'aide, le rôle de chacun face à sa santé, etc...
- Réflexions : à travers des textes, des entrevues, des volumes, des revues... ressortir des textes marquants, afin de sensibiliser les gens sur l'avancement en âge dans le but de démystifier la vieillesse et faire tomber les préjugés, ainsi que tout autre sujet pertinent traitant de la santé, l'environnement, des relations humaines, du bonheur....
- La Corvée vous informe : information à la population sur le cours des démarches entreprises par l'organisme, le développement de la communauté, la sensibilisation sur des événements, etc...
- Annonce des divers services offerts : groupe de cuisine collective, livraison de médicaments, Clinique-Santé, conférences, invitation...
- La Chronique des Aînés : suite à une entrevue avec un(e) doyen(ne) de la communauté, un texte est composé racontant la vie de la personne. Le but est de mieux faire connaître les aînés à la population. Commentaire d'une aînée : « *il me semble que ça nous fait, nous estimer plus nous les aînés depuis que la Chronique est là...* » Ces chroniques cadrent bien avec la mission de La Corvée, qui veut, par la prévention, amener un autre regard sur l'avancement en âge et faire tomber les préjugés trop souvent négatifs véhiculés par les médias et la société.

### **Un livre ; « À chacun son histoire »**

*Un recueil des chroniques des aînés, intitulé «À chacun son histoire», fut édité en juillet 2004 et la vente sert de source de financement pour La Corvée.*

Ce recueil d'histoires de vie d'aîné(e)s rassemble les chroniques écrites au fil des mois, depuis mai 2000. Ces chroniques ont connu un beau succès auprès des gens de la communauté. Elles ont contribué à une "RE"connaissance de ces personnes qui ont participé, à travers le temps, à bâtir ce coin de pays si beau et

si chaleureux. Ces hommes et ces femmes de la ruralité ont leur histoire propre et ont collaboré chacun chacune, à leur façon, à me guider et m'orienter dans ma réflexion sur le sens à la vie. Leur confiance m'a touchée et émue. Ils et elles se sont livrés en toute simplicité. Comme il est fascinant d'écouter l'histoire d'une vie. Le livre connaît un beau succès auprès des personnes qui le lisent.

Il est à noter, l'apport important de la Municipalité dans ce domaine. C'est elle qui finance le journal communautaire «Le Babillard» et nous avons la chance de n'être pas restreint dans les écrits que nous pouvons publier. Ce qui fait que Saint-Camille a un petit journal très prisé et beaucoup lu par les citoyens. C'est le regroupement des jeunes de Saint-Camille qui en réalise le montage.

## **CLINIQUE ET MÉDECINE ALTERNATIVE**

La mise sur pied d'une Clinique-Santé s'inscrit aussi dans notre mandat de prévention pour une prise en charge de l'individu sur sa propre santé. Nous avons des thérapeutes en médecine alternative qui donne des soins à temps partiel à la clinique. Des professionnels soucieux de l'amélioration du bien-être des individus. Un bureau, une salle de traitement et une salle d'attente, entièrement meublés sont à leur disposition. La clinique est en place depuis avril 2001. Les clients apprécient beaucoup l'ambiance des lieux, que nous avons voulu agréables, chaleureux et paisibles. Une recherche active a été entreprise afin de trouver un médecin acceptant de venir faire du bureau au moins une fois par semaine à la clinique. Ce qui, en milieu rural, est chose difficile à réaliser. Nous espérons encore qu'un jour nous trouverons.

## **DE L'ANIMATION**

Avec 2002, en plus de poursuivre nos mandats déjà entrepris, nous avons mis sur pied des activités d'animation pour les aînés qui ont obtenu un grand succès. Ces activités se déroulent sur une demi-journée, dans une ambiance des plus décontractées. Ces séances, nous les avons appelé; «Délassement-Santé».

On retrouve dans ces séances :

*En première partie* : -Accueil et consignes ; -Réchauffement en douceur, trucs variés ; -Routine d'exercices variés et période de marche. Et de la relaxation pour prendre conscience de son corps et de sa respiration, oublier ce qui se passe, apprendre à relâcher les tensions du corps.

*En deuxième partie ( environ 45 m. ) : une Pause Santé ( pomme, tisane) avec discussion et échange : des thèmes variés sur lesquels on échange en groupe, avec parfois une personne ressource invitée. Cette activité est appréciée, les sujets choisis ont débouché sur des échanges profonds et parfois d'une grande intensité.*

*Un plus pour demeurer actif. Un plus pour se divertir et se faire plaisir.*

*Un bon délasserement-santé.*

L'originalité de l'animation de La Corvée se démarque aussi lors de des différentes rencontres organisées par l'organisme, que ce soit les assemblées générales, les fêtes reconnaissances ou autre. Un accent particulier de chaleur et de convivialité est ajouté au décors. Des pauses santé sont prévues à l'horaire, que ce soit un jeu, une chanson, une séance de rire... Ceci, afin d'agrémenter les rencontres et les alléger, tout en passant quelques messages de prévention.

## **CARNET PRÉVENTION-SANTÉ**

En 2003, en plus de poursuivre nos mandats déjà entrepris et de les bonifier, nous avons développé un nouveau concept de carnet qui est devenu un outil précieux de suivi personnel de l'état de santé de plusieurs aînés et de toute personne susceptible d'avoir besoin d'un suivi régulier de son état.

À Saint-Camille, nous offrons les services de personnes bénévoles qui rencontre les aînés qui en font la demande, une fois par semaine et qui, tout en prenant la pression de la personne, remplit le questionnaire avec elle. Chaque carnet est d'une durée de douze semaines avec une fiche synthèse à faire à la suite. Cette fiche contiendra des renseignements pertinents et concrets que la personne pourra transmettre à son médecin lors de sa visite médicale. Le carnet est un aide-mémoire préventif à la portée de tous les aînés.

## **Une tournée, un grand succès**

La tournée «Prévenir pour mieux vieillir», intitulée «Le ragoût de la vitalité», a été un vif succès sur toute la ligne. « Quelle aventure que cette tournée! » « Quelle recette, que ce Ragoût de la Vitalité! Et surtout, quelle belle expérience! ». Nous avons fait 6 représentations en 4 semaines et partout où nous sommes passés, le tout fut très apprécié. À St-Camille, nous avons eu le privilège d'avoir un public multi-âges, le plus jeune spectateur avait environ 5 ans et la doyenne des spectateurs, qui était aussi la doyenne de la localité, en a 89. Enfants, adolescents, jeunes adultes, adultes et aînés se sont côtoyés, pour le plus grand

plaisir de tous. Une belle soirée de rire, d'action, d'écoute, de réflexions et de belle participation a su séduire le cœur de biens des personnes.

Les gens étaient agréablement surpris de la variété du contenu de l'ensemble du spectacle. De l'animation; des sketches où les générations se côtoyaient; une magnifique projection fait à partir des messages des aînés que l'on retrouve dans le livre «À chacun son histoire», avec musique, paroles et images; de l'interaction avec le personnage de «Matante Rose» qui a su faire bouger et rire les spectateurs; une pause santé ; une présentation sur les nouveaux services « Les Accompagnements de vie » ; une chanson pour faire réfléchir ; et la fameuse recette du ragoût de la vitalité donnée par six grand chefs...

Un peu plus de trois cent personnes ont assisté aux différentes représentations. Pour notre petite MRC, nous pouvons considérer que c'est une belle participation.

Une équipe composé de bénévoles âgés entre 13 et 77 ans a donné des prestations des plus appréciées. Nous avons une équipe du tonnerre. En plus d'être de bons comédiens et comédiennes, l'équipe fut hors-pair dans les préparations et les désinstallations des salles, ça butinait avec harmonie, tout se déroulait comme sur des roulettes.

L'apport de toutes ces personnes, cette équipe intergénérationnelle, a fait en sorte que nous avons pu offrir un spectacle de qualité avec peu de moyens financiers. Les liens créés sont là pour rester et le tout est d'une valeur inestimable.

Il est souvent difficile de prévoir, de prévenir et de changer un comportement. Par la tournée, nous croyons avoir suscité chez certains une prise de conscience sur le rôle qu'ils ont à jouer face à leur mieux être. Avec de l'humour et de la gaieté nous sommes arrivés à faire passer plusieurs messages. Les différents témoignages reçus nous l'ont bien démontré.

## **UN NOUVEAU SERVICE**

Puis après des semaines et des mois de réflexions et de recherches, nous avons développé un nouveau concept de soins à domicile « *Les Accompagnements de vie* » qui, après plusieurs expériences font une différence dans la vie des personnes que nous accompagnons.. C'est un service d'assistance à domicile et d'accompagnement soutenu et temporaire pour les personnes âgées ou malades vivant une période de crise (maladie, accident, deuil, période de fin de vie).

Les proches et les familles ne peuvent pas toujours aider leur parent âgé ou malade autant qu'ils le souhaiteraient. Le soutien intensif qu'offre ce nouveau service à la personne vivant une période de vulnérabilité joue un rôle important pour sa qualité de vie, sa guérison, son bien-être et le recouvrement de son autonomie. **L'approche préconisée privilégie la participation de la personne aidée.**

Ce service comprend un accompagnement et un soutien dans le milieu de vie; une assistance dans la vie quotidienne; de la stimulation et de l'encouragement; du support et de l'encadrement pour les proches et les familles. (Pour plus de détails voir la pochette d'information sur « Les Accompagnements de vie » )

En 2004, une étude de marché fut réalisée auprès de la population de la région et les résultats furent très positifs. Le CLD avec son Fonds d'Économie sociale nous ont donc accordé une subvention pour démarrer ces services. Par la suite, nous avons expérimenté nos services auprès d'une dame de 88 ans, qui après une hospitalisation de six mois, trois opérations et des mois d'alitement, souhaitait plus que tout un retour à la maison. Malgré les doutes de l'équipe soignante sur sa capacité à retrouver son autonomie, la famille a décidé de nous faire confiance et d'offrir à leur mère une chance d'éviter un placement en CHSLD. Notre accompagnante de vie qui a travaillé avec madame à la reprise des gestes du quotidien, qui l'a stimulé à faire des exercices, de la marche, qui a su l'écouter, l'encourager dans tous ses efforts est arrivée à un résultat surprenant. Madame peut espérer faire encore un autre bout de chemin chez elle et son estime d'elle-même a grandi, elle est bien fière du travail accompli. Nous sommes donc très confiants de l'impact qu'auront ces nouveaux services dans la région.

**Bien vieillir suppose une harmonie  
entre la santé,  
le désir et le plaisir de vivre.**

**C'est un équilibre  
entre des risques et des choix de vie,  
entre un individu et son milieu.**

Pour les aînés, il faut repenser le mode de distribution des soins. Il ne s'agit pas ici de prendre la place des intervenants reconnus dans les soins de santé, mais d'en faire la promotion et plutôt de contribuer à une baisse des coûts relatifs à la santé par la **prévention**, la **promotion**, l'**animation** et l'**accompagnement**. Nous offrons donc des services de complémentarité. Ainsi, le souci de la santé prend le pas sur celui de la maladie, l'individu devient de mieux en mieux informé et se sent concerné par sa santé.

*Changer notre regard...*

Le mauvais vieillissement, ce n'est pas seulement le vieillissement biologique, c'est aussi la mise au rancart de la vie active de la société. Il est important de changer notre regard : ne plus voir les aînés uniquement comme des gens qu'il faut assister mais comprendre qu'à tout âge l'être humain est capable d'évolution, d'adaptation et même de croissance. Car la vieillesse n'est pas une accumulation de malchances et de pertes de capacités; elle est, comme le reste de la vie, langage et échanges avec les autres. L'âge peut ouvrir la porte à de nouvelles expériences enrichissantes pour soi et pour les autres.

La répercussion d'une telle prise de conscience face à la vieillesse se fait déjà sentir dans tous les groupes d'âge de la communauté. L'enfant, l'adolescent, l'adulte regarde l'aîné avec d'autres yeux et aborderont probablement leur propre vieillissement avec plus de sérénité.

À la Corvée, les aînés sont à l'œuvre et contribuent par la qualité de leur rôle de bénévoles au soutien communautaire et à l'enrichissement de la vie de la population.

Ce qui fait l'originalité de la Corvée Solidarité ce sont ses :

**Deux axes de développement :**

- ❖ **A** : Les Soins et Services
- ❖ **B** : Le Logement-Accompagnement : formule gagnante dans la mise sur pied de coopérative d'Habitation pour les aînés

et ses

**Neuf champs d'action :**

- ❖ **A-1** : Clinique-Santé
- ❖ **A-2** : Services d'animation
- ❖ **A-3** : Information / prévention
- ❖ **A-4** : Levée de fonds
- ❖ **A-5** : Services d'accompagnement/ réseau d'entraide
- ❖ **A-6** : Administration
- ❖ **A-7** : Autres services (jardins communautaires, cuisine collective...)
- ❖ **B-8** : Gestion-administrative de la Coopérative d'Habitation
- ❖ **B-9** : Vie communautaire de la Coopérative d'Habitation

### **L'initiative a généré de nouvelles retombées, profitables à la communauté locale**

- ❖ Au strict plan des sous, prenons comme exemple, la municipalité qui a investi 6,000\$ à même son surplus accumulé, elle a gagné une propriété qui a presque quadruplé de valeur, et a donc été remboursé en deux ans, en retour de taxes.
- Les quelque 10,000\$ de contributions individuelles sont des parts de qualification, donc des investissements qui conservent leur valeur nominale.
- Les travaux de construction et de rénovations ont eu des retombées locales et régionales.
- Le projet assure pour le moment un emploi à plein temps et a contribué au maintien d'une famille dans la communauté. Avec «Les Accompagnements de vie» ce sont deux emplois à temps partiel qui ont été créés.
- Il crée des emplois temporaires à chaque année apportant une riche expérience de vie aux travailleurs.
- Le projet habitation loge une douzaine de citoyens, citoyennes en plus de consolider la vocation d'une propriété dont la valeur patrimoniale a été rehaussée.
- Au plan non négligeable de la communauté et de ses structures, les retombées du projet sont indéniables.
- Deux nouvelles familles ont été accueillies chez nous, suite à des transferts de propriété.
- Une Clinique-Santé a vu le jour.
- La municipalité a déménagé une infrastructure de loisir pour les aînés sur la propriété, offrant une qualité d'environnement accrue.
- Le projet a permis le maintien de deux membres d'une communauté religieuse dont le bénévolat rayonne localement et régionalement.
- L'animation initiée par la coordonnatrice ajoutée aux activités réalisées par le groupe des résidents assure visiblement le maintien de la dignité par l'estime de soi, l'esprit d'initiative, donc de la santé.
- La Corvée est devenue, à la fois un refuge sécuritaire permettant une grande intimité et un lieu très ouvert grouillant d'activités communautaires et de services. Faut voir le bonheur non dissimulé des résidents. C'est de la santé ça !!!

### **L'initiative mise de l'avant à même les ressources locales a fait appel, dans sa réalisation, aux forces du milieu, qu'elles soient humaines, techniques, financières, sociales.**

- ❖ On n'a qu'à souligner la force et l'expertise de groupe des membres Fondateurs, une équipe porteuse avec une vision de développement prometteuse.

- ❖ Les contributions du milieu pour le projet de construction : le Groupe du Coin, le CLD par son Fonds d'Économie Sociale, la Fédération Coop-Habitat Estrie, la Municipalité, la Caisse Populaire, Magnola, le député provincial M. Vallière, des citoyens de la localité
- ❖ L'investissement de tous ceux et celles qui ont souscrit des parts de qualification dans La Corvée pour un montant de 250\$ chacun.
- ❖ Le soutien et l'aide technique d'organismes du milieu tels ; la corporation de développement de Saint-Camille, le P'tit Bonheur de Saint-Camille, la Municipalité, le Club d'âge d'Or, la Fabrique, la Caisse Populaire.
- ❖ Les dons et les corvées réalisés par la population locale.
- ❖ Les différentes commandites pour le jardin communautaire, locales et régionales : la T.A.C.A.R.A./CLD, M. Vallières, député, la Municipalité, la SADC, la Caisse Populaire, GSI Environnement (CompoSol), la Coop Agricole du PréVert, un entrepreneur en excavation.
- ❖ Les aides gouvernementales tels au Québec : le Fonds de Lutte contre la pauvreté d'Emploi Québec, Subvention Salariale, le Fonds d'Économie Sociale et au Canada : Partenariat Rural Canada et Placement Carrière-été. Des aides précieuses et indispensables pour les organismes communautaires.

Le projet a profité de la concertation d'organismes du milieu local et régional dans la réalisation de certaines étapes du projet.

Le projet s'est réalisé à Saint-Camille qui est une petite municipalité rurale d'un peu moins de 500 habitants. Elle est située dans la Municipalité régionale de comté (MRC) des Sources. Cette MRC regroupe sept municipalités pour environ près de 15 000 habitants. Elle est entièrement rurale. L'indice de vieillissement se chiffrait à 69,3 % en 1996, soit le taux le plus élevé en Estrie. Comme toute municipalité rurale, Saint-Camille manquait d'infrastructure pour répondre aux besoins de ses citoyens et a des moyens financiers limités.

Que dire de plus que tout ce que nous vous avons cité, sinon qu'ici l'humain et la qualité de vie priment d'abord et avant tout. Que lorsque l'on crée un environnement rempli de beauté, que la joie, l'entraide et la fraternité sont à la base des services offerts, on ne peut faire autrement que d'avoir un impact positif sur tous ceux et celles qui gravitent autour de nous.

La finalité d'une coopérative , c'est le développement des personnes et du milieu.

Les auteurs de nombreuses études le confirment : si elles ont vraiment le choix, c'est-à-dire, si elles ont *accès à une aide significative* pour elles-mêmes et pour leurs proches, les personnes âgées demeurent dans leur milieu le plus longtemps qu'il leur sera loisible de le faire.

« La Corvée » veut par son implantation dans le milieu, prévenir le mauvais vieillissement et promouvoir de saines habitudes de vie. Par ses différents services, les échanges sociaux et intergénérationnels, La Corvée veut contribuer à contrer l'*isolement*, l'*inactivité* et l'*inutilité* qui sont souvent en causes dans les pertes que subissent certains aînés.

Le vieillissement de la population est un phénomène qui touche toutes les régions du Québec et particulièrement notre MRC. Nous ne cherchons pas à conquérir de nouveaux marchés, nous voulons surtout aller dans l'élargissement des services offerts à notre région environnante tout en innovant pour améliorer la qualité de vie des individus. Et pour ça, il faut du temps, de la patience, faire de l'éducation et croire à une vision de développement durable.

**Un fait est indéniable, c'est que la formule, elle, est exportable.**

## **CONCLUSION**

Par ce milieu que nous avons développé, nous favorisons la préservation de l'autonomie chez l'individu, car il et elles continuent d'être actifs, indépendants, libres de leurs choix...ils sont donc encore et toujours des citoyen(ne)s à part entière. Des personnes dignes et qui sont souvent de conseils précieux..

Cela fait plus de sept ans que je suis officiellement en poste au sein de l'organisme. Que d'apprentissages j'ai réalisé, que de convictions j'ai acquises pour favoriser une meilleure relation entre l'aîné et son environnement, il faut sensibiliser la population à ne plus voir la vieillesse comme la fin d'une vie mais plutôt comme le début d'une nouvelle ère remplie d'expériences enrichissantes pour soi et pour les autres. Vivre dans une communauté ouverte et solidaire est d'une richesse incommensurable qui favorise grandement l'esprit créatif et la responsabilité citoyenne.

La problématique à laquelle l'organisme se confronte maintenant est d'assurer sa survie. L'obtention de financement constitue l'un des défis principaux auxquels nous avons à faire face. Chaque individu est porteur de potentialités créatrices pour un mieux-être humain sociétaire. Qui actualisera ces valeurs au quotidien, si ce n'est les porteurs du milieu communautaire. Il existe sur le territoire québécois, de

nombreux organismes communautaires dont un fort pourcentage remplissent une mission sociale d'autant plus importante en cette période de restrictions monétaires. Chacun de ces organismes compte une personne responsable de l'ensemble des questions qui touchent le fonctionnement de l'organisation ; finance, planification, promotion, ressources humaines, développement, vision et souvent survie de l'organisme, qui sont des questions régulièrement inscrites à leur agenda. À titre d'employeurs et de fournisseurs de services, nous avons un besoin urgent de support pour nous développer.

La situation socio-économique actuelle requière et même exige, un grand niveau de collaboration entre les différents acteurs économiques. Elles sont essentielles pour assurer la reconnaissance de la promotion de la santé, trouver des sources alternatives de financement et reconnaître l'importance que joue la promotion de la santé dans l'amélioration du bien-être des communautés. La promotion de la santé est un processus qui permet aux personnes d'exercer un meilleur contrôle sur leur santé dans le but de l'améliorer.

Puisse notre modèle inspirer plusieurs communautés à se prendre en main et à développer des projets qui profiteront à la qualité de vie et à la reconnaissance des individus quels qu'ils soient.

Merci !