

LA PRESSE

La Presse

Nouvelles générales, samedi 26 février 2005, p. A2

Aînés: la solitude

Vieillir toute seule

Clément, Éric

Pour Louis Plamondon, le chercheur de la Faculté d'éducation permanente de l'UdM qui a mené l'étude sur les **aînés vivant en HLM**, quand on constate les difficultés quotidiennes auxquelles doivent faire face ces personnes, il y a lieu de s'inquiéter de la situation des 75 % de femmes âgées du Québec qui, elles, vivent seules en ville avec moins de 15 000 \$ par année.

Yolande Beaupré-Nelson ne vit pas dans un HLM. En fait, elle vit beaucoup dans sa tête, dans ses souvenirs, dans les 35 ans qu'elle a passés avec son mari, un pianiste américain avec lequel elle a fait la tournée des bars au Québec.

" J'étais une groupie, dit-elle en riant. C'était une vie de bohème. Il faisait du jazz progressiste et du commercial. En 1963, se marier avec un Noir américain à Québec, c'était quelque chose! Il y en avait, des curieux, à l'église! "

Son mari est mort d'un cancer il y a 10 ans, et la vie sans lui n'est pas rose. Même après 10 ans. " Être seule, je trouve ça très difficile ", dit-elle de sa petite voix douce.

Mme Beaupré-Nelson explique qu'elle n'a pas de famille à Montréal ni d'enfants. Elle combat la solitude en voyant quelques amies et en se forçant à sortir. Âgée de 67 ans, elle a une bonne santé. Si la solitude lui pèse, elle se sent solide. " Peut-être que je ne pleure pas assez, murmure-t-elle. Ça me ferait du bien de pleurer de temps en temps. Je suis une femme forte: faut pas que je pleure! Ce n'est pas vrai... "

Ayant travaillé 10 ans pour Eaton et plus de 20 ans chez Holt Renfrew, elle a une petite rente de retraite.

Une journée à la fois

Mme Beaupré-Nelson irait bien dans un HLM. " J'y ai pensé, mais je suis bien, chez nous, dit-elle. On ressent toujours un peu d'insécurité, c'est sûr, mais il faut vivre avec ça. Mais la maison est bien *barrée*. "

Elle explique qu'elle fait depuis quelque temps du bénévolat pour l'organisme Entraide Ahuntsic-Nord, qui vient en aide aux personnes âgées depuis 25 ans. Elle répond au téléphone. L'organisme communautaire compte sur 130 bénévoles pour aider 350 personnes de ce quartier à la population vieillissante.

La version intégrale de cet article est disponible à l'adresse suivante :

<http://www.cyberpresse.ca/apps/pbcs.dll/section?Category=CPARCHIVES>

Catégorie : Actualités Taille : Moyen, 679 mots © 2005 La Presse.

Tous droits réservés. Doc. : news·20050226·LA·0005 Tous droits réservés. © 2001 CEDROM-SNi